МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск
Московская область, 143407
тел. (498)602-04-20
e-mail: minzdrav@mosreg.ru

Главам городских округов
Московской области

Копии:

Министерство образования
Московской области

Министерство
социального развития
Московской области

Руководителям медицинских
организаций государственной
системы здравоохранения
Московской области
(по списку)

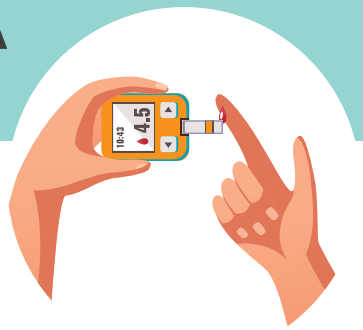
С целью популяризации среди населения информации о принципах профилактики, раннего выявления, а также повышения приверженности лечения сахарного диабета, Министерство здравоохранения Московской области просит организовать информационно-разъяснительную работу среди населения медицинских, образовательных, социальных организациях по теме, а также обеспечить размещение информационных материалов, в том числе на территории предприятий и организаций согласно приложению. Результаты поведенных мероприятий направить на электронный адрес IunusovIF@mosreg.ru до 16.06.2023.

Приложение: в эл. виде в 1 экз.

Заместитель министра
здравоохранения Московской области М.А. Максимов

Трушина А.А. (Циркова Г.А.)
8(498)6020420 (доб.46470)

САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА



ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

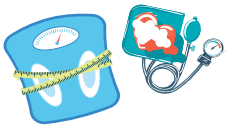
- Заподозрить наличие у человека сахарного диабета можно при повышении концентрации глюкозы в венозной крови **≥7,0 ммоль/л.**
- Для подтверждения диагноза проводится определение процентного содержания гликозилированного гемоглобина, выполняется глюкозотолерантный тест.

КАК ЛЕЧИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

соблюдение рекомендаций врача

систематическое определение уровня сахара в крови и моче

ведение здорового образа жизни



измерение веса и артериального давления на постоянной основе

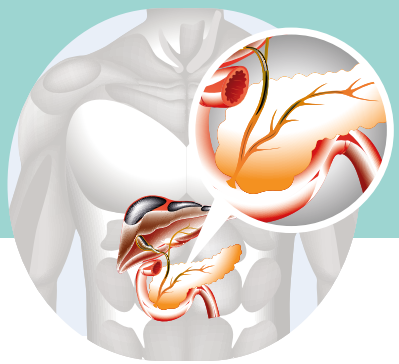
САМОКОНТРОЛЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ценность результатов, полученных при самоконтроле в домашних условиях, гораздо выше, поскольку они отражают ваше состояние в условиях реальной жизни.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ! УТВЕРЖДАЕТ!
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

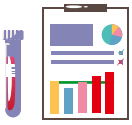
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА



ЧТО ТАКОЕ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА?

СД 2 типа вызван неспособностью организма эффективно использовать вырабатываемый им инсулин в поджелудочной железе. Это приводит к повышению сахара в крови, что в дальнейшем, при отсутствии надлежащего контроля за заболеванием, сказывается на появлении осложнений.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СД 2 ТИПА



- Возраст 45 лет и более
- Избыточная масса тела и ожирение (ИМТ более 25 кг/м2)
- Наличие СД 2 у кровных родственников
- Гестационный диабет (повышенный уровень сахара в крови при беременности)
- Наличие сопутствующих заболеваний (артериальная гипертензия, поликистоз яичников, патология сердечно-сосудистой системы)

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Сильная жажда или голод
- Частое мочеиспускание
- Повышенная утомляемость
- Резкая потеря в весе
- Зуд кожи

- Частые мочевые и вагинальные инфекции
- Порезы медленно заживают
- Нечеткое зрение
- Онемение в ладонях или ступнях

ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

развиваются в течение нескольких часов, иногда суток

Диабетический кетоацидоз

Симптомы:

- резкое повышение сахара крови
- слабость
- спутанное сознание вплоть до его потери
- запах ацетона изо рта

Гипогликемия (резкое снижение уровня сахара ниже нормы)

Симптомы:

- потливость
- слабость, дезориентация
- головная боль
- чувство голода
- резкие перепады настроения

ПОЗДНИЕ

диагностируются спустя годы после дебюта СД

Они развиваются вследствие прогрессирующего поражения сосудов и нервных окончаний. Страдают практически все органы и системы организма:

головной мозг
инсульт

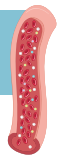
сетчатка глаза
потеря зрения, диабетическая ретинопатия

почки
гемодиализ, диабетическая нефропатия

сердце
ишемическая болезнь, инфаркт миокарда

центральная нервная система
диабетическая нейропатия

опорно - двигательная система
гангрена и ампутация



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИКРОБА! УТВЕРЖДАЕТ! 8 800 200 0 200 TAKZDOROVO.RU