Аннотация к Рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования и рабочей программы воспитания, утвержденной приказом гимназии № 127/01-04 от 16.08.2021.

Курс «Физическая культура» изучается в 5-9 м классе из расчёта 2 ч в неделю (всего 340 ч): в 5 классе —68ч, в 6 классе — 68ч, в 7 классе— 68ч, в 8 классе— 68ч, в 9 классе-68ч.

Реализация РПУП в гимназии № 8 осуществляется на основе учебно-методического комплекса основанного на авторской программе Ляха В.И.«Физическая культура. Рабочие программы. 5-9 классы». – М.: Просвещение, 2014г.

(включен в Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию программ среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20 мая 2020 № 254, с изменениями, внесенными приказом № 766 от 23 декабря 2020 года)

Таблица тематического распределения количества часов

№п/п	**Разделы программы**	**Рабочая программа**				
		Классы				
		5	**6**	**7**	**8**	**9**
I	**Знания о физической культуре**					
1	*История физической культуры*	В процессе урока				
2	*Физическая культура (основные понятия)*	В процессе урока				
3	*Физическая культура человека*	В процессе урока				
II	**Способы двигательной (физкультурной) деятельности**	В процессе урока и самостоятельных занятий				
III	**Физическое совершенствование**					
1	*Физкультурно-оздоровительная деятельность*	В режиме учебного дня и учебной недели				
2	*Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью*	В режиме учебного дня и учебной недели				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	5ч	5ч	5ч	5ч	5ч
2.2	Легкая атлетика	16ч	16ч	16ч	16ч	16ч
2.3	Спортивные игры: лапта, волейбол, бадминтон, баскетбол	33ч	33ч	33ч	33ч	33ч
2.4	Лыжная подготовка	14ч	14ч	14ч	14ч	14ч
Всего:		**68ч**	**68ч**	**68ч**	**68ч**	**68ч**
Итого:		**340 ч**				